

МЕНЮ
27 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	7,61	11,42	27,59	244,88	0,89
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,78	4,08	12,67	107,64	0,86
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	5,63	0,05	51,06	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,90	0,49	23,95	116,10	0,00
Итого			415	16,32	21,62	64,26	519,68	1,75
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,81	47,06	10,01
Итого			100	0,40	0,40	9,81	47,06	10,01
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	170/20	13,18	7,75	33,77	258,24	6,44
2008	265	ПЛОВ	210	15,21	14,41	32,87	323,21	3,61
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1,21	1,97	3,25	35,48	1,61
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,24	0,05	11,96	49,73	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,38	0,56	21,00	102,44	0,00
Итого			670	33,22	24,74	102,85	769,10	11,66
Полдник								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	6,08	25,23	13,31
		СУШКА ПРОСТАЯ	20	1,94	1,36	14,94	71,78	0,00
Итого			120	2,02	1,40	21,02	97,01	13,31
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	145	21,80	14,79	19,62	302,92	0,22
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	1,71	3,19	8,81	70,95	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	5,21	21,28	0,02
2008		БАТОН	30	2,34	0,29	14,37	69,66	0,00
Итого			385	25,97	18,27	48,01	464,81	0,40
Всего				77,93	66,43	245,95	1 897,66	37,13