

МЕНЮ
29 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	7,35	6,66	28,95	205,54	0,89
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,23	0,04	38,36	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,45	26,23	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,63	0,45	22,28	108,02	0,00
Итого			415	11,13	11,34	57,72	378,15	0,91
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,37	0,37	9,07	43,48	9,25
Итого			100	0,37	0,37	9,07	43,48	9,25
Обед								
2012	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	180	6,64	12,98	18,58	224,81	6,70
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	15,70	8,57	9,97	196,07	10,69
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,06	3,84	27,43	168,36	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	35	2,13	2,74	8,32	66,68	0,21
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,21	24,81	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,55	0,59	22,08	107,69	0,00
Итого			675	34,08	28,72	92,59	788,42	17,60
Полдник								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	7,33	30,23	13,33
Итого			100	0,08	0,04	7,33	30,23	13,33
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,55	19,25	5,45	237,88	0,56
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,45	26,23	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,01	2,33	0,02	21,10	0,00
2008		БАТОН	30	2,11	0,26	12,97	62,85	0,00
Итого			365	12,79	21,84	24,89	348,06	0,58
Всего				58,45	62,31	191,60	1 588,34	41,67