

МЕНЮ
2 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,05	6,75	23,27	178,93	0,71
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,00	4,11	16,93	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			335	8,59	10,35	42,14	297,18	0,73
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,32	44,69	9,51
Итого			95	0,38	0,38	9,32	44,69	9,51
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	9,06	10,60	18,83	211,97	10,57
2012	254	РЫБА ПОД ОВОЩАМИ	60	0,94	8,09	4,26	94,65	3,02
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,07	2,70	20,20	117,76	9,74
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,50	0,03	8,82	37,98	0,16
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,47	0,41	15,33	74,80	0,00
Итого			520	16,04	21,83	67,44	537,16	23,49
Полдник								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,10	0,04	5,17	21,82	15,60
Итого			100	0,10	0,04	5,17	21,82	15,60
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,53	20,68	2,36	245,83	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,00	4,11	16,93	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			315	15,07	24,28	21,23	364,08	0,02
Всего				40,18	56,88	145,30	1 264,93	49,35