

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	7,69	8,32	27,17	215,35	0,86
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,61	30,91	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,45	1,33	23,64	120,52	0,00
Итого			415	11,29	13,78	58,46	404,18	0,88
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,81	47,04	10,01
Итого			100	0,40	0,40	9,81	47,04	10,01
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	180	8,91	7,44	21,54	189,27	6,72
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	80	11,24	26,18	4,30	297,86	0,67
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,99	6,35	13,79	134,55	33,15
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,36	29,45	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,42	0,57	21,26	103,70	0,00
Итого			640	27,56	40,54	68,25	754,83	40,54
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,54	0,11	10,98	46,74	2,17
Итого			100	0,54	0,11	10,98	46,74	2,17
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	13,02	9,61	9,48	195,45	9,57
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,69	4,61	25,84	167,65	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,61	30,91	0,02
2008		БАТОН ОБОГ.	30	2,10	0,81	14,39	73,36	0,00
Итого			430	20,93	15,03	57,32	467,37	9,59
Всего				60,72	69,86	204,82	1 720,16	63,19