

МЕНЮ
3 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	6,21	6,89	21,20	172,38	0,70
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,45	1,33	23,64	120,52	0,00
Итого			355	9,79	12,35	49,92	350,85	0,72
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	100	2,94	2,63	4,74	59,34	0,74
		СУШКА ПРОСТАЯ	7	0,68	0,48	5,23	25,12	0,00
Итого			107	3,62	3,11	9,97	84,46	0,74
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	150	2,53	1,99	17,90	99,89	5,42
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	60	9,49	22,80	2,40	252,76	0,67
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	3,31	5,06	10,82	106,79	26,83
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,74	0,46	17,02	83,00	0,00
Итого			520	18,07	30,31	52,98	561,79	32,92
Полдник								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,16	0,07	7,19	33,12	20,00
Итого			100	0,16	0,07	7,19	33,12	20,00
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	9,50	9,22	7,55	166,32	6,87
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,69	4,61	25,84	167,65	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008		БАТОН	30	2,10	0,81	14,39	73,36	0,00
Итого			380	17,39	14,64	52,82	427,88	6,89
Всего				49,03	60,48	172,88	1 458,10	61,27