

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	6,84	7,56	28,55	210,64	0,84
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	5,30	21,65	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,84	0,48	23,55	114,13	0,00
Итого			415	10,82	11,34	57,43	376,34	0,86
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,01	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,01	10,00
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	6,75	14,51	14,26	220,40	10,92
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	15,65	7,89	9,81	189,09	10,67
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,24	10,33	23,22	199,98	12,41
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,55	0,03	10,45	44,78	0,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,55	0,59	22,07	107,68	0,00
Итого			640	29,74	33,35	79,81	761,93	34,18
Полдник								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	6,15	25,52	13,00
Итого			100	0,08	0,04	6,15	25,52	13,00
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	6,09	4,33	24,42	161,85	0,63
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	5,55	4,01	33,63	192,81	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	5,30	21,65	0,02
Итого			390	11,76	8,34	63,35	376,31	0,81
Всего				52,80	53,47	216,54	1 587,11	58,85