

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,51	6,74	23,04	175,69	0,68
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	4,07	16,68	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,32	0,29	14,24	69,02	0,00
Итого			335	7,95	10,33	41,38	291,31	0,70
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,32	44,69	9,51
Итого			95	0,38	0,38	9,32	44,69	9,51
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	150	5,76	13,05	12,42	195,40	9,01
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	11,90	6,73	7,63	150,86	7,99
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	100	2,30	6,20	16,90	133,30	8,82
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,46	0,03	8,32	35,73	0,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,84	0,47	17,67	86,20	0,00
Итого			500	23,26	26,48	62,94	601,49	25,96
Полдник								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	4,96	20,77	13,00
Итого			100	0,08	0,04	4,96	20,77	13,00
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	125	4,67	4,03	19,83	134,96	0,47
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	5,71	4,28	32,77	192,48	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	4,07	16,68	0,02
Итого			335	10,48	8,31	56,67	344,12	0,65
Всего				42,15	45,54	175,27	1 302,38	49,82