

МЕНЮ
8 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	7,47	8,70	26,99	217,14	0,86
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,83	4,13	11,59	103,96	0,86
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,74	0,47	22,95	111,24	0,00
Итого			415	16,07	17,43	61,57	469,74	1,72
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	4,88	20,43	13,00
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			120	1,58	2,00	19,76	103,83	13,00
Обед								
2012	84	СУП РЫБНЫЙ С КРУПОЙ	180	7,43	7,49	20,08	180,10	6,81
2008	260	АЗУ	205	9,65	23,69	20,98	337,69	11,72
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,49	0,04	4,04	18,94	0,77
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,25	0,06	10,87	45,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,43	0,46	21,93	105,53	0,00
Итого			655	21,25	31,74	77,90	687,62	19,30
Полдник								
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	100	0,16	0,16	7,59	33,38	1,60
Итого			100	0,16	0,16	7,59	33,38	1,60
Ужин								
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,76	4,68	16,93	129,58	31,38
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	4,04	16,60	0,02
2008		БАТОН	30	2,24	0,28	13,75	66,64	0,00
Итого			360	6,12	4,96	34,72	212,82	31,40
Всего				45,18	56,29	201,54	1 507,39	67,02