

МЕНЮ
9 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	7,18	7,96	27,29	209,70	0,86
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	4,50	18,44	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,82	0,04	34,65	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,12	0,51	25,27	122,48	0,00
Итого			415	11,44	12,29	57,10	385,27	0,88
II Завтрак								
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	100	0,16	0,16	6,88	30,54	1,60
		СУШКА ПРОСТАЯ	15	1,46	1,02	11,20	53,84	0,00
Итого			115	1,62	1,18	18,08	84,38	1,60
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	8,68	10,62	19,11	211,95	11,35
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	85	18,98	16,32	0,16	223,76	0,92
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,07	5,29	27,45	181,50	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	35	2,08	3,59	8,11	73,23	0,20
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,70	3,11	3,86	46,67	5,92
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,55	0,03	9,68	41,68	0,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,77	0,63	23,43	114,29	0,00
Итого			720	40,83	39,59	91,80	893,08	18,57
Полдник								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	5,37	22,39	13,31
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			120	1,58	2,00	20,25	105,79	13,31
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	145	21,80	17,62	19,15	326,55	0,22
2008		ПОВИДЛО	25	0,14	0,00	22,64	91,11	0,07
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	4,50	18,44	0,02
2008		БАТОН	30	2,48	0,31	15,22	73,78	0,00
Итого			380	24,54	17,93	61,51	509,88	0,31
Всего				80,01	72,99	248,74	1 978,40	34,67