

МЕНЮ
10 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,98	7,73	21,19	179,03	0,74
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,81	3,26	10,99	89,38	0,68
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,95	0,05	44,88	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,32	0,29	14,24	69,02	0,00
Итого			335	12,14	16,23	46,47	382,31	1,42
II Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	0,30	0,02	6,84	28,98	0,10
		СУШКА ПРОСТАЯ	13	1,26	0,88	9,71	46,66	0,00
Итого			113	1,56	0,90	16,55	75,64	0,10
Обед								
2012	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150	5,95	11,04	16,82	191,05	6,02
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	60	14,26	15,21	2,96	206,00	1,13
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,73	0,45	23,94	114,75	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,47	2,88	10,19	73,04	2,10
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,14	0,06	6,80	28,87	23,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,74	0,46	17,02	83,00	0,00
Итого			530	28,29	30,10	77,73	696,71	32,65
Полдник								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,14	0,03	5,77	24,09	0,00
Итого			100	0,14	0,03	5,77	24,09	0,00
Ужин								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	130	9,26	23,45	10,90	292,72	14,40
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008		БАТОН	30	2,32	0,29	14,24	69,02	0,00
Итого			310	11,68	23,74	30,18	382,29	14,42
Всего				53,81	71,00	176,70	1 561,04	48,59