

МЕНЮ
11 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	7,26	8,60	28,38	220,93	0,84
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,82	4,12	14,61	115,95	0,86
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ	50	3,43	1,32	23,48	119,69	0,00
Итого			415	15,54	18,17	66,51	493,97	1,70
II Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,14	0,03	6,63	27,54	0,00
		СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ	20	1,84	0,58	16,10	0,00	0,00
Итого			120	1,98	0,61	22,73	27,54	0,00
Обед								
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	180	7,32	13,47	18,50	225,00	6,73
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	11,74	5,28	3,85	110,11	0,81
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,61	5,40	22,60	153,87	10,75
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,16	0,08	9,19	38,80	28,36
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,57	0,47	22,83	109,86	0,00
Итого			645	26,40	24,70	76,97	637,64	46,65
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	13,02	8,21	9,48	182,86	9,57
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,69	4,61	25,84	167,65	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,06	28,69	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,03	0,78	13,88	70,74	0,00
Итого			430	20,86	13,60	56,26	449,94	9,59
Всего				65,28	57,18	232,37	1 652,09	59,94