

МЕНЮ
11 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,04	7,54	23,24	185,66	0,70
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,92	3,36	12,15	95,34	0,70
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,03	0,78	13,88	70,74	0,00
Итого			335	12,02	15,81	49,31	389,14	1,40
II Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,14	0,03	6,73	27,96	0,00
		СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ	20	1,84	0,58	16,10	0,00	0,00
Итого			120	1,98	0,61	22,83	27,96	0,00
Обед								
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	150	5,93	10,65	16,97	187,76	6,00
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	10,28	5,03	3,52	100,64	0,62
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,09	5,11	20,22	139,53	9,74
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,14	0,06	7,77	32,74	23,40
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,85	0,38	18,23	87,70	0,00
Итого			525	22,29	21,23	66,71	548,37	39,76
Полдник								
2008	442	СОК "МАЛЫШАМ"	100	0,39	0,08	7,78	33,11	1,54
Итого			100	0,39	0,08	7,78	33,11	1,54
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	9,50	7,29	7,55	148,88	6,87
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,69	4,61	25,84	167,65	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,03	0,78	13,88	70,74	0,00
Итого			380	17,32	12,68	53,28	411,69	6,89
Всего				54,00	50,41	199,91	1 410,27	49,59