

МЕНЮ
12 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	7,00	8,40	28,77	219,69	0,86
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	5,44	22,22	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	4,02	0,04	36,47	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,12	0,51	25,27	122,48	0,00
Итого			415	11,26	12,93	59,52	400,86	0,88
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	6,31	26,17	13,31
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			130	2,33	2,98	28,63	151,27	13,31
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	6,78	15,19	14,30	226,78	11,06
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	15,60	8,50	9,87	194,75	10,68
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,27	11,13	23,37	207,95	12,55
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,55	0,03	10,62	45,46	0,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,83	0,47	17,57	85,71	0,00
Итого			640	29,03	35,32	75,73	760,65	34,47
Полдник								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,13	0,03	6,80	28,22	0,00
Итого			100	0,13	0,03	6,80	28,22	0,00
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	6,22	4,52	24,68	165,23	0,65
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	5,44	22,22	0,02
2008		БАТОН	30	2,48	0,31	15,22	73,78	0,00
Итого			360	8,82	4,83	45,34	261,23	0,67
Всего				51,57	56,09	216,02	1 602,23	49,33