

МЕНЮ
15 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	7,65	7,46	25,57	201,15	0,86
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,79	4,09	12,69	107,89	0,86
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,62	0,04	32,82	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,12	0,51	25,27	122,48	0,00
Итого			415	16,58	15,68	63,57	464,34	1,72
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	6,31	26,17	13,31
		СУШКА ПРОСТАЯ	15	1,46	1,02	11,20	53,84	0,00
Итого			115	1,54	1,06	17,51	80,01	13,31
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	180	8,91	7,50	21,40	189,12	6,72
2012	254	РЫБА ПОД ОВОЩАМИ	80	11,48	14,57	3,33	191,17	2,03
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,64	4,93	22,65	150,02	10,75
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,24	0,05	11,96	49,73	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,77	0,63	23,43	114,29	0,00
Итого			640	28,04	27,68	82,77	694,33	19,50
Полдник								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	0,31	0,02	7,50	31,65	0,10
Итого			100	0,31	0,02	7,50	31,65	0,10
Ужин								
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	3,34	2,77	18,81	114,52	17,23
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,12	0,00	5,45	22,23	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,48	0,31	15,22	73,78	0,00
Итого			400	5,94	3,08	39,48	210,53	17,25
Всего				52,41	47,52	210,83	1 480,86	51,88