

МЕНЮ
16 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,47	9,20	22,88	201,21	0,83
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,65	3,98	12,46	105,31	0,83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	8,42	0,08	76,30	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,38	1,75	0,00	21,59	0,04
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,64	0,46	22,35	108,31	0,00
Итого			421	16,19	23,81	57,77	512,72	1,70
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	6,05	25,13	13,26
		СУШКА ПРОСТАЯ	7	0,68	0,48	5,23	25,12	0,00
Итого			107	0,76	0,52	11,28	50,25	13,26
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	170/20	14,13	10,58	33,14	284,99	6,49
2008	265	ПЛОВ	210	15,10	14,91	32,42	325,31	3,17
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,94	2,23	2,77	34,90	1,26
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,24	0,06	11,97	49,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,49	0,58	21,66	105,67	0,00
Итого			670	33,90	28,36	101,96	800,65	10,92
Полдник								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	0,30	0,02	7,87	33,06	0,10
Итого			100	0,30	0,02	7,87	33,06	0,10
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	9,69	8,24	7,78	162,43	6,89
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,81	0,57	30,85	147,87	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	5,18	21,16	0,02
2008		БАТОН	30	2,24	0,28	13,75	66,64	0,00
Итого			445	16,86	9,09	57,56	398,10	6,91
Всего				68,01	61,80	236,44	1 794,78	32,89