

МЕНЮ
16 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,62	9,80	20,61	193,98	0,68
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,81	3,24	9,98	85,25	0,68
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	9,90	0,10	89,76	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,86	1,10	0,00	13,54	0,03
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,24	0,28	13,75	66,64	0,00
Итого			339	12,59	24,32	44,44	449,17	1,39
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,10	0,04	5,17	21,82	15,60
		СУШКА ПРОСТАЯ	7	0,68	0,48	5,23	25,12	0,00
Итого			107	0,78	0,52	10,40	46,94	15,60
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	11,53	11,12	25,89	250,54	5,97
2008	265	ПЛОВ	150	12,37	11,21	31,18	275,74	1,98
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,70	1,99	3,40	34,15	0,92
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	3,87	15,48	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,79	0,46	17,30	84,40	0,00
Итого			530	27,39	24,78	81,64	660,31	8,87
Полдник								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	0,30	0,02	6,84	28,98	0,10
Итого			100	0,30	0,02	6,84	28,98	0,10
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	9,73	8,60	7,92	167,19	6,92
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,84	0,46	24,62	118,03	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,00	4,11	16,93	0,02
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			380	16,09	9,36	51,38	373,55	6,94
Всего				57,15	59,00	194,70	1 558,95	32,90