

МЕНЮ
17 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	8,13	7,82	31,29	229,03	0,88
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,41	0,03	30,89	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,56	26,70	0,02
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,37	1,74	0,00	21,51	0,04
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,54	1,37	24,25	123,60	0,00
Итого			421	13,18	14,34	62,13	431,73	0,94
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,37	0,37	9,06	43,43	9,24
Итого			100	0,37	0,37	9,06	43,43	9,24
Обед								
2012	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	7,26	13,62	20,40	238,86	7,44
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	80	11,69	12,49	3,75	174,39	1,15
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,94	4,97	17,52	137,77	31,58
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,31	25,24	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,70	0,62	22,96	112,00	0,00
Итого			660	26,59	31,70	70,94	688,26	40,17
Полдник								
2008		ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	100	2,75	2,45	4,42	55,40	0,69
Итого			100	2,75	2,45	4,42	55,40	0,69
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,79	18,52	5,78	233,77	0,60
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,41	0,03	30,89	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,56	26,70	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,10	0,81	14,39	73,36	0,00
Итого			365	13,03	22,74	26,76	364,72	0,62
Всего				55,92	71,60	173,31	1 583,54	51,66