

МЕНЮ
17 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,12	8,40	23,38	194,48	0,72
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,06	9,90	0,10	89,76	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,86	1,10	0,00	13,54	0,03
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,10	0,81	14,39	73,36	0,00
Итого			347	9,26	20,21	43,92	395,81	0,77
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Обед								
2012	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150	6,21	11,69	17,24	204,23	6,09
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	60	10,60	12,80	3,13	170,23	0,94
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	3,16	4,53	13,40	112,85	25,29
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,96	0,49	18,37	89,60	0,00
Итого			520	22,93	29,51	57,95	600,13	32,32
Полдник								
2008		ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	100	2,74	2,45	4,42	55,38	0,69
Итого			100	2,74	2,45	4,42	55,38	0,69
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,53	20,68	2,36	245,83	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,10	0,81	14,39	73,36	0,00
Итого			315	14,77	24,79	22,83	373,78	0,02
Всего				50,08	77,34	138,43	1 469,75	43,30