

МЕНЮ
18 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,49	8,31	22,05	185,80	0,68
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,00	4,11	16,93	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,95	0,05	44,88	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,24	0,28	13,75	66,64	0,00
Итого			335	7,88	13,54	39,96	314,25	0,70
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	150	5,65	13,92	12,31	200,03	8,92
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12,43	7,20	7,78	157,86	8,04
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	100	2,36	8,14	17,16	152,06	9,04
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,50	0,03	8,82	37,98	0,16
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,79	0,46	17,30	84,40	0,00
Итого			500	23,73	29,75	63,37	632,33	26,16
Полдник								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,10	0,04	3,24	14,08	15,60
		СУШКА ПРОСТАЯ	13	1,26	0,88	9,71	46,66	0,00
Итого			113	1,36	0,92	12,95	60,74	15,60
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	17,19	12,18	20,12	264,21	0,17
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	1,68	2,43	10,71	71,62	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,00	4,11	16,93	0,02
2008		БАТОН	30	2,24	0,28	13,75	66,64	0,00
Итого			340	21,23	14,89	48,69	419,40	0,35
Всего				54,58	59,48	174,28	1 471,37	52,31