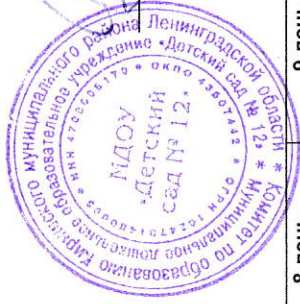




МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША ШОКОЛАДКА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 165	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 165	КАКАО С МОЛОКОМ 165
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30					
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	БАНАН 95	ЙОГУРТ 150	ЯБЛОКО 95	АПЕЛЬСИН 95	ЙОГУРТ 100	ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 115
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/20	БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ И) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП РЫБНЫЙ С КРУПНОЙ 150	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 150
РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 50	ПЛОВ 150	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 125	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	АЗУ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40 ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 140	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40 ОБОГАЩЕННЫЙ 40			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40							
Полдник									
СОК " МАЛЫШАМ " 125	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЕ 30	ВАФЛИ 30	СОК " МАЛЫШАМ " 125	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 100	СОК " МАЛЫШАМ " 125	КОМПОТ С ШИПОВНИКОМ 100	КОМПОТ С ШИПОВНИКОМ 100	СОК " МАЛЫШАМ " 125
		НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	СОК " МАЛЫШАМ " 125			ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30		
Ужин									
ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/35	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 155/35	РАТУ ОВОЩНОЕ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/35

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 80	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 175
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 30	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 30
БАТОН 30					БАТОН 30			БАТОН 30	