



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ШОКОЛАДКА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50					
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН 100	ЙОГУРТ 150	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	ЙОГУРТ 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 115
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 220/20	БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 250	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ И) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП РЫБНЫЙ С КРУПНОЙ 220	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 220
РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 90	ПЛОВ 220	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	АЗУ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ РУБЛЕННАЯ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 80
СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50			
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 50							
Полдник									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЕ 30	ВАФЛИ 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	КОМПОТ С ШИПОВНИКОМ 100	КОМПОТ С ШИПОВНИКОМ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
		НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 250			СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30		
Ужин									
ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 180	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/35	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/35	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/35

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 140	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 205	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 80	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185
БАТОН 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 50