

МЕНЮ
3 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,55	8,97	21,69	194,63	0,76
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,25	3,63	12,67	101,37	0,76
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	6,60	0,06	59,84	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,16	0,84	14,03	72,52	0,00
Итого			335	13,00	20,04	48,45	428,36	1,52
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Обед								
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	150	5,95	10,65	17,10	188,36	6,06
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	10,87	5,50	4,05	109,48	0,66
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,21	7,60	20,43	163,38	9,76
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,16	0,07	7,98	33,79	26,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,52	0,33	16,11	77,50	0,00
Итого			525	22,71	24,15	65,67	572,51	42,48
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	115	2,32	1,74	3,48	55,68	0,81
Итого			115	2,32	1,74	3,48	55,68	0,81
Ужин								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	130	9,70	22,98	11,62	300,64	14,62
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,16	0,84	14,03	72,52	0,00
Итого			310	11,98	23,82	31,70	397,83	14,64
Всего				50,39	70,13	158,61	1 499,03	68,95