

МЕНЮ  
4 апреля 2025 г.

Возраст 7+

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ                  | 200   | 12,82             | 13,89   | 38,51            | 332,39                                   | 1,75                  |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200   | 0,19              | 0,00    | 3,64             | 15,31                                    | 0,04                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                   | 5     | 0,03              | 5,50    | 0,05             | 49,87                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 75    | 4,00              | 1,55    | 27,41            | 139,73                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 480   | 17,04             | 20,94   | 69,61            | 537,30                                   | 1,79                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 394                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                            | 200   | 0,16              | 0,16    | 7,18             | 31,82                                    | 1,66                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 200   | 0,16              | 0,16    | 7,18             | 31,82                                    | 1,66                  |
| Обед                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 74                  | РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ<br>БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) | 200   | 8,02              | 14,64   | 21,82            | 254,06                                   | 8,12                  |
| 2008                          | 272                 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ                                  | 100   | 12,98             | 32,86   | 4,76             | 367,07                                   | 0,67                  |
| 2008                          | 346                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                    | 150   | 3,80              | 6,04    | 14,87            | 133,04                                   | 31,57                 |
| к/к                           | к/к                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                     | 200   | 0,00              | 0,00    | 6,45             | 25,79                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 80    | 5,74              | 0,96    | 35,67            | 174,00                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 730   | 30,54             | 54,50   | 83,57            | 953,96                                   | 40,36                 |
| Полдник                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                       | 200   | 1,05              | 0,21    | 21,21            | 90,30                                    | 4,20                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 200   | 1,05              | 0,21    | 21,21            | 90,30                                    | 4,20                  |
| Ужин                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ            | 175   | 10,82             | 9,60    | 36,34            | 276,84                                   | 1,40                  |
| 2008                          | 471                 | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"                                 | 60    | 8,05              | 12,67   | 35,44            | 288,19                                   | 0,31                  |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200   | 0,19              | 0,00    | 3,64             | 15,31                                    | 0,04                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 435   | 19,06             | 22,27   | 75,42            | 580,34                                   | 1,75                  |
| Всего                         |                     |                                                    |       | 67,85             | 98,08   | 256,99           | 2 193,72                                 | 49,76                 |